



Beleid Sport en Bewegen - IKC 3hoven

Inleiding

Bij IKC 3hoven hechten we veel waarde aan een gezonde en actieve leefstijl voor onze leerlingen. Met trots dragen we het vignet Gezonde School op het gebied van Sport en Bewegen. Dit beleid is opgesteld om onze visie en doelen op het gebied van sport en bewegen te concretiseren en te waarborgen zodat alle leerlingen voldoende mogelijkheden krijgen om actief te zijn.

Doelstellingen

1. *Verhogen van de dagelijkse actieve beweging:*
 - Elke leerling beweegt minimaal 45 minuten per dag.
2. *Stimuleren van een actieve leefstijl:*
 - Bevorderen van deelname aan sportactiviteiten zowel tijdens als na schooltijd.
3. *Verbeteren van motorische vaardigheden:*
 - Aanbieden van gevarieerde bewegingslessen om de motorische ontwikkeling van leerlingen te ondersteunen.

Actieplan

Dagelijkse beweging

- Tijdens de pauzes hebben de kinderen keuze uit verschillende spel- en sportactiviteiten met bijbehorende materialen op het schoolplein.
- Integratie van beweging in de lessen. Dit maakt leren dynamischer en helpt bij de opname van informatie.

Bewegingsonderwijs

- Elke klas krijgt één keer per week gymles van onze combinatiefunctionaris van Punt Welzijn (60 minuten). De lessen zijn gevarieerd en gericht op het ontwikkelen van verschillende motorische vaardigheden.
- Elke klas krijgt één keer per week buitengymles van de eigen leerkracht of een leerkracht met gymbevoegdheid.



Sportdagen en andere activiteiten

- Organisatie van de Koningsspelen (samen met de Oudervereniging) waarbij leerlingen deelnemen aan verschillende sport- en spelactiviteiten. Dit bevordert teamgeest en sportiviteit.
- Deelname aan het Weerter Scholen Toernooi (groepen 7 en 8). Dit biedt leerlingen de kans om hun vaardigheden te tonen en te verbeteren in een competitieve setting.
- Elk schooljaar nemen de groepen 3 t/m 8 deel aan Swim2Play. Het doel is om alle leerlingen op een speelse en actieve manier kennis te laten maken met zwemmen. Hierbij ligt de nadruk op plezier in en rond het water.

Naschoolse Activiteiten

- Aanbieden van naschoolse activiteiten zoals voetbal, basketbal, dans en atletiek etc. Dit programma is opgesteld vanuit Punt Welzijn (Sjors Sportief) en biedt kinderen de mogelijkheid om op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sporten.
- Organiseren van workshops en clinics in samenwerking met lokale sportverenigingen. Dit geeft leerlingen de kans om nieuwe sporten uit te proberen en hun vaardigheden te verbeteren. Dit vindt vooral plaats tijdens de gymlessen.
- Stimuleren van deelname aan buitenschoolse sportactiviteiten. Voorbeeld hiervan is Sport na school. Dit organiseert Punt Welzijn in de speelzaal van onze onderbouwlocatie, speciaal voor leerlingen van groep 1-2.

Samenwerking met Partners

- Punt Welzijn is onze belangrijkste partner als het gaat om sport en bewegen. We huren ieder schooljaar een combinatiefunctionaris in die niet alleen de gymlessen en jaarplanning verzorgt, maar ook met ons als school meedenkt en kijkt naar onderwerpen als gezonde leefstijl, volgen van leerlingen etc.
- Samenwerken met de gemeente Weert en lokale sportverenigingen om een breed en gevarieerd sportaanbod te creëren. Deze contacten lopen via Punt Welzijn.
- Betrekken van gezondheidsorganisaties om workshops en voorlichtingssessies te geven over het belang van een actieve leefstijl en gezonde voeding. Deze contacten lopen via Punt Welzijn.



Monitoring en Evaluatie

- Observaties tijdens lessen en activiteiten geven inzicht in de betrokkenheid en prestaties van de leerlingen.
- Jaarlijkse rapportage vanuit de MQ scan waarin de behaalde resultaten van de leerlingen worden geëvalueerd .

Communicatie

- Informeren van leerlingen, ouders en medewerkers over het beleid en activiteiten via Ouderportaal.
- Actieve betrokkenheid van leerlingen bij de uitvoering van het beleid door middel van een leerlingenraad en sportambassadeurs.

Conclusie

Met dit beleid streven we ernaar om een gezonde en actieve schoolomgeving te creëren waarin elke leerling de kans krijgt om zich optimaal te ontwikkelen op het gebied van sport en bewegen. We geloven dat een actieve leefstijl bijdraagt aan het welzijn en de schoolprestaties van onze leerlingen.

